

## Aufklärungsbogen zur Ergometrie:

Sehr geehrte Mitarbeitende,

im Rahmen Ihrer arbeitsmedizinischen Vorsorge bzw. Eignungsuntersuchung soll eine Belastungserprobung mit einem Belastungs-EKG durchgeführt werden.

### Warum wird das Belastungs-EKG gemacht?

Einerseits sollen Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems (z.B. Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen usw.) frühzeitig erkannt werden, andererseits wird im Rahmen von Eignungsuntersuchungen auch die körperliche Leistungsfähigkeit beurteilt.

### Wie läuft die Untersuchung ab?

Nach einem ärztlichen Gespräch und einer körperlichen Untersuchung wird die Belastung auf einem Fahrrad-Ergometer stufenweise gesteigert. Dabei überwacht der Arzt Ihr EKG und beurteilt regelmäßig den Blutdruck.

### Muss ich vor der Untersuchung etwas beachten?

Sie sollten am Tag der Untersuchung ausgeschlafen, erholt von körperlichen Anstrengungen und frei von Infekten die Ergometrie durchführen.

Am Tag der Untersuchung sollten Sie entsprechend der Tageszeit normal, aber nicht übermäßig gegessen und getrunken und mögliche Medikamente eingenommen haben.

### Auf was muss ich während der Untersuchung achten?

Zunächst gehen wir davon aus, dass Sie nach der ärztlichen Untersuchung in der Lage sind, die Untersuchung durchzuführen.

In sehr seltenen Fällen kann es zu folgenden Beschwerden kommen, über die Sie das medizinische Fachpersonal umgehend informieren sollten:

- Schmerzen/Druckgefühl im Brustkorb mit möglicher Ausstrahlung in Rücken/Arm
- Luftnot
- Schwindel
- Übelkeit
- Körperliche Missempfindungen
- Extreme, körperliche Erschöpfung

### Ist die Untersuchung gefährlich?

Ziel der Untersuchung ist es, die Leistungsfähigkeit zu beurteilen bzw. unentdeckte Herzerkrankungen zu eruieren.

In sehr seltenen Fällen kann es unter der Belastung zur Detektion von unerkannten Erkrankungen, insbesondere des Herzens kommen. Diese können Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche, Unterversorgung des Herzens mit Sauerstoff, Bluthochdruck u.ä. beinhalten.

Ich habe keine weiteren Fragen und stimme der Untersuchung zu

Ich habe noch folgende Fragen

(Ort und Datum)

(Unterschrift)